

ИССЛЕДОВАНИЕ КОНФЛИКТНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СУПРУГОВ В ЗРЕЛОЙ СЕМЬЕ

И.Г. Дорошина (Пенза)

Аннотация. Описываются причины супружеских конфликтов в зрелых семьях, дается авторская типология сфер супружеских конфликтов, приводятся результаты эмпирического исследования конфликтного поведения супругов в зрелых семьях.

Ключевые слова: зрелая семья; супружеские конфликты; типология конфликтов; гендерная идентичность.

Любая семья в процессе своей жизнедеятельности сталкивается с проблемными ситуациями, связанными с противоречием индивидуальных потребностей, мотивов и интересов ее членов. В психологии под конфликтом понимается противостояние—оппозиция—столкновение индексно противоположных целей, интересов, мотивов, позиций, мнений, замыслов, критериев или же концепций субъектов-оппонентов в процессе общения-коммуникации [1. С. 59]. Ситуацию семейного конфликта можно рассматривать как ограниченный пространственными, временными и информационными рамками фрагмент жизненного процесса, представляющий собой совокупность противоречивых условий и обстоятельств, связанных со значимыми событиями семьи, несовместимыми личностными характеристиками и поведением действующих лиц, а также напряженными межличностными отношениями [8].

Изучение семейного конфликта различными научными дисциплинами показывает сложный и многогранный характер данного явления. Философско-исторический анализ позволяет определить роль конфликта в развитии семьи, его природу и функции. Социологический подход рассматривает причины, последствия, частоту и периодичность семейных конфликтов. Медико-биологические исследования выявляют влияние конфликтов на психическое и физическое здоровье родителей и детей. Демография исследует взаимосвязь возрастных показателей и причин семейных конфликтов. Предметом педагогических исследований является влияние семейного конфликта на взаимоотношения родителей и детей, а также на развитие ребенка. Психология изучает механизмы возникновения, причины и формы проявления семейного конфликта, социально-психологические особенности супругов, способствующие или препятствующие возникновению и развитию конфликтов.

Можно выделить следующие категориальные основания анализа конфликта: содержание, форма, структура, динамика, функции, типология.

Содержание семейного конфликта определяется как сфера несовпадения интересов, цепей, мотивов и т.д. как у супругов, так и у других членов семьи. Уровень и глубина имеющихся противоречий позволяют определить степень развития конфликта, выявить его основные причины. Семья проходит в своем развитии несколько этапов, переход к каждому из которых связан с риском воз-

никновения конфликтов, относимых к группе противоречий развития. Выделяют также противоречия функционирования, отражающие недостатки во взаимодействии членов семьи с позиции их семейных ролей [5].

Значимой характеристикой межличностного взаимодействия супругов в конфликте является его форма. Она отражается в трех основных компонентах — когнитивном, эмоциональном, поведенческом.

Эти компоненты описывают весь диапазон возможных проявлений конфликтного взаимодействия. Они могут обладать различной выраженностью, и в ряде случаев некоторые из них могут доминировать над остальными по степени проявления. Отсутствие выраженности какого-либо из компонентов не является признаком отсутствия данной сферы психического, так как может иметь место скрытый (замаскированный) характер ее проявления.

Следует отметить, что на разных этапах процесса конфликтного взаимодействия форма его проявления может быть различной. Так, например, если в начальной стадии может доминировать когнитивный аспект взаимодействия, то в дальнейшем могут преобладать эмоциональные и поведенческие реакции супругов [6].

Возникающие в процессе супружеского общения противоречия могут носить различный характер и зависеть как от особенностей противоборствующих сторон, так и от условий, в которых протекает данный конфликт.

Таким образом, выделяют две основные сферы конфликтов. Первая обусловлена взаимосвязью семьи с обществом, тем кругом проблем, который возникает при функционировании семьи как социального института.

Вторая сфера проблематики семейных конфликтов связана с функционированием семьи как малой социальной группы, с социально-психологическими и психофизиологическими различиями личностей супругов.

Участники семейных конфликтов часто не являются противоборствующими сторонами, адекватно осознавшими свои цели, скорее они жертвы собственных неосознаваемых личностных особенностей и неправильного, не соответствующего реальности видения ситуации и самих себя. Для семейных конфликтов характерны крайне неоднозначные и потому неадекватные ситуации, связанные с особенностями поведения людей в конфликтах. Демонстрируемое поведение часто маскирует истинные чувства и представления о конфликтной ситуации и друг о друге.

Так, за грубыми и шумными столкновениями супругов могут скрываться привязанность и любовь, а за подчеркнутой вежливостью – эмоциональный разрыв, хронический конфликт, иногда и ненависть.

Структура конфликта характеризуется конфликтной ситуацией (участники и объект конфликта) и инцидентом (открытое столкновение участников конфликта). В динамике конфликта выделяются этапы: возникновение объективной предконфликтной ситуации; осознание этой ситуации как конфликтной; инцидент; разрешение (завершение конфликта); послеконфликтная ситуация [2].

В протекании конфликта как процесса выделяют четыре основные стадии: возникновение объективной конфликтной ситуации; осознание объективной конфликтной ситуации; переход к конфликтному поведению; разрешение конфликта.

Конфликт становится реальностью только после осознания противоречий, так как только восприятие ситуации как конфликтной порождает соответствующее поведение (из этого следует, что противоречие может быть не только объективным, но и субъективным, мнимым). Переход к конфликтному поведению – это действия, направленные на достижение своих целей и блокирование стремлений и намерений противоположной стороны. Существенно, что и действия оппонента также должны осознаваться им как конфликтные. Эта стадия связана с обострением эмоционального тона взаимоотношений и прогрессирующей их дестабилизацией. Однако действия участников выполняют одновременно и своеобразную познавательную функцию, когда развитие конфликта приводит к более глубокому, хотя и не всегда более точному пониманию ситуации. Возможны два основных пути разрешения конфликтов: изменение объективной конфликтной ситуации и преобразование ее «образов», представлений о сути и характере конфликта, имеющихся у оппонентов.

Семейные конфликты обычно связаны со стремлением людей удовлетворить те или иные потребности или создать условия для их удовлетворения без учета интересов партнера.

Причин семейных конфликтов очень много: разные взгляды на семейную жизнь; нереализованные ожидания и неудовлетворенные потребности, связанные с семейной жизнью; пьянство одного из супругов; супружеская неверность; грубость, неуважительное отношение друг к другу; нежелание мужа помогать жене в домашних делах; бытовая неустроенность; неуважительное отношение к родственникам супруга; различия в духовных интересах и потребностях и т.п. [12].

А.И. Кочетов называет семь основных причин семейных конфликтов [3]:

– *Нарушение этики супружеских отношений* (измена, ревность). Измена супруга является болезненной для любого человека и даже несмотря на подчас терпимое внешнее отношение переживается как предательство,

обман и отсутствие любви. Беспочвенная ревность воспринимается как недоверие со стороны партнера и вызывает чувство обиды.

– *Биологическая несовместимость*. Довольно часто супружеские союзы заключаются по любви, являющейся высшим чувством, связанной в значительной степени с общим мировоззрением, ценностными ориентациями, системой мотивации и направленностью личности. Однако индивидуальные особенности, такие как особенности нервной системы и гормональный фон, не всегда принимаемые будущими супругами в расчет, могут стать причиной сексуальной неудовлетворенности или несовпадения биоритмов «жаворонка» и «совы».

– *Неправильные взаимоотношения супругов* (одного из них) с окружающими их людьми – родственниками, знакомыми, сослуживцами и т.д. Конечно, наиболее распространенной причиной конфликтов является некорректное отношение одного из супругов к родителям другого супруга. Не случайно нелегкие отношения тещи и зятя нашли свое отражение в фольклоре. Многие родители, заботясь о семейном счастье своего выросшего ребенка, нарушают структуру взаимоотношений молодых (и не очень) супругов, провоцируя массу конфликтов.

– *Несовместимость интересов и потребностей*. Довольно часто сходство интересов и потребностей лежит в основе создания семьи, однако они не могут полностью совпадать у двух разных людей, а также меняются с течением времени, что порождает разногласия и столкновения.

– *Различие педагогических позиций по отношению к ребенку*. Непоследовательный стиль воспитания одного родителя, так же как и различные цели и средства воспитания, не только не приносят желаемого эффекта, но и просто делают ребенка несчастным. У него не складывается целостная картина мира, так как не понятно, что же на самом деле хорошо, а что плохо, что можно, а что можно, пока мама или папа не видит. Ребенок вынужден подстраиваться под родителей, и они, видя эту ситуацию, начинают борьбу за него.

– *Наличие личностных недостатков или отрицательных качеств* у одного, а подчас и у обоих супругов. Грубость, вспыльчивость, лживость, неряшливость и многие другие качества вызывают недовольство у второй половины, и только наличие у нее такого положительного качества, как терпение, способно предотвратить супружескую ссору.

– *Отсутствие взаимопонимания между родителями и детьми*. Если предыдущие причины в основном касались супружеских взаимоотношений, то последняя относится к проблемам отцов и детей. По сути, она основывается на различных ценностях, потребностях и интересах разных поколений и неумении понимать друг друга точку зрения.

Возникновение конфликтов связано со стремлением людей удовлетворять те или иные потребности или

создать условия для их удовлетворения без учёта интересов другого супруга или члена семьи.

В классификации В.А. Сысенко делается акцент на неудовлетворенности базовых потребностей: физиологических, в любви, уважении и признании:

- неудовлетворенность сексуальных потребностей одного из супругов;
- неудовлетворенность потребности в ценности и значимости своего «Я» (нарушение чувства собственного достоинства со стороны другого партнера, его пренебрежительное, неуважительное отношение, обиды, оскорбления, постоянная критика);
- неудовлетворенность потребности одного или обоих супругов в положительных эмоциях (отсутствие ласки, нежности, заботы, внимания и понимания, психологическое отчуждение супругов друг от друга, эмоциональная холодность);
- пристрастие одного из супругов к спиртным напиткам, азартным играм и тому подобным вещам, приводящим к большим затратам денежных средств;
- финансовые разногласия супругов (вопросы взаимного бюджета, содержания семьи, вклада каждого из партнеров в ее материальное обеспечение);
- неудовлетворенность потребности во взаимопомощи, взаимной поддержке, потребности в кооперации и сотрудничестве, неудовлетворенность ведением домашнего хозяйства [11].

Мы предлагаем классифицировать причины супружеских конфликтов по сферам:

1. Когнитивные. Различные взгляды на значимые события.
2. Поведенческие. Поведение, не соответствующее желаниям партнера.
3. Личностные. Особенности личности, негативно влияющие на взаимоотношения: конфликтность, агрессивность, лживость и т.д.
4. Коммуникативные. Проблемы в общении между супругами: недостаток общения, отсутствие общих интересов, не устраивающая партнера коммуникативная позиция.
5. Социальные. Несоответствие каких-то характеристик одного партнера представлениям другого, несогласованность семейных ролей, различное социальное происхождение супругов, отношение к данному браку референтных лиц.
6. Экономические. Ощущение недостатка семейного бюджета, обвинение партнера в недостаточном заработке или излишних тратах.
7. Эмоциональные. Негативные эмоции в отношении супруга: раздражение, обида, ревность и т.д.
8. Сексуальные. Количественная или качественная неудовлетворенность сексуальными отношениями.

Структура супружеского конфликта включает в себя следующее: супруги как субъекты конфликта; конфликтная ситуация, возникшая в результате межличностного

взаимодействия; конфликтное взаимодействие супругов как основной способ разрешения конфликтной ситуации; условия возникновения, протекания и завершения супружеского конфликта.

В качестве сопутствующего фактора, влияющего на конфликтность супружеских отношений, можно выделить кризисные периоды в развитии семьи [9].

Первый год супружеской жизни характеризуется конфликтами адаптации друг к другу, когда два «Я» становятся одним «Мы». Происходит изменение чувств, влюбленность рано или поздно проходит, и супруги предстают друг перед другом без романтического ореола, со своими, возможно ранее не виденными, недостатками. На первый год приходится самое большое число разводов [10].

Второй кризисный период связан с появлением детей. На последний план отступает совместное времяпрепровождение, а особое значение приобретают хозяйственно-бытовая и воспитательная функции. Молодая семья сталкивается с множеством проблем:

- Ухудшаются возможности профессионального роста супругов.
- У них становится меньше возможностей для свободной реализации в лично-привлекательной деятельности (увлечения, хобби).
- Усталость жены, связанная с уходом за ребенком, может привести к снижению сексуальной активности, а также ее привлекательности в глазах мужа.
- Возможны столкновения взглядов супругов и их родителей по проблемам воспитания ребенка.

Третий кризисный период совпадает со средним супружеским возрастом, который характеризуется конфликтами однообразия. В результате многократного повторения одних и тех же впечатлений у супругов наступает насыщение друг другом. Это состояние называют голодом чувств, когда наступает «сытость» от старых впечатлений и «голод» по новым [4].

Четвёртый период конфликтности отношений супругов наступает после 18–24 лет совместной жизни. В этот период часто проявляется так называемый «синдром пустого гнезда», обусловленный отделением выросших детей и появлением чувства одиночества. Дополнительным стрессовым фактором для женщины является снижение собственной привлекательности и стремление многих мужчин сексуально проявить себя на стороне «пока не поздно» [9].

На наш взгляд, в современной науке недостаточно изучены конфликты именно в зрелых семьях, а также нам не встречались работы, рассматривающие супружеские конфликты с позиции гендерного взаимодействия супругов. Для нас представляет интерес исследование конфликтов в зрелых семьях, особенности их протекания, распространенные причины. Мы предполагаем, что особенности конфликтного взаимодействия взаимосвязаны с гендерной идентичностью супругов.

Целью нашего эмпирического исследования было выявление взаимосвязи гендерной идентичности и особенностей конфликтного поведения в зрелых семьях. Нами были получены следующие результаты. Более маскулинные мужчины чаще используют стратегию соперничества в конфликте ($r = -0,528$, $p < 0,01$), и реже приспособление ($r = 0,374$, $p < 0,01$). Такое поведение является одной из черт патриархальных семейных отношений, при которых муж является главой семьи и в одиночку принимает решения и разрешает спорные ситуации. Примечательно, что у таких мужчин жены чаще проявляют стремление к автономии ($r = 0,5$, $p < 0,05$). Этот факт можно объяснить тем, что современные женщины больше ориентированы на равноправные отношения, нежели мужчины, и авторитаризм мужа порождает противодействие и стремление к свободе и самостоятельности. Еще больше взаимосвязей установлено у женщин, что, на наш взгляд, связано с ведущей ролью женщины в формировании семейной атмосферы.

У более фемининных женщин мужа чаще используют стратегию сотрудничества ($r = -0,43$, $p < 0,05$). Маскулинные женщины чаще стремятся доминировать в конфликте ($r = -0,513$, $p < 0,01$). То есть мы видим, что гендерная идентичность взаимосвязана со стратегиями конфликтного поведения, но не связана со сферами возникновения конфликтов.

Мужчины, склонные к доминированию, чаще ссорятся с женами из-за стремления к автономии ($r = -0,491$, $p < 0,01$). Если мужа часто прибегают к компромиссу, то жены избегают конфликтов ($r = 0,412$, $p < 0,05$). Мужчины, приспосабливающиеся к партнеру, обычно женаты на женщинах, склонных к доминированию ($r = 0,408$, $p < 0,05$), причем такое поведение жены не является поводом для ссор ($r = 0,533$, $p < 0,01$), также у них редки конфликты из-за денежных вопросов ($r = 0,398$, $p < 0,05$). У женщин, склонных к сотрудничеству, чаще бывают конфликты, связанные с воспитанием детей ($r = -0,536$, $p < 0,01$). У женщин, склонных к компромиссу, мужа конфликтуют из-за нарушения ролевых ожиданий ($r = -0,407$, $p < 0,05$), что довольно-таки странно, так как компромисс соответствует феминному стереотипу. Можно предположить, что поскольку в нашей выборке нашелся только один союз маскулинного мужчины и фемининной женщины, то и представление о гендерных ролях наших испытуемых может отличаться от распространенных стереотипов.

Мы сгруппировали изучаемые семьи на основании гендерной идентичности супругов. Из девяти возможных вариантов в нашей выборке представлено 5:

1. Маскулинный муж и фемининная жена (1 пара).
2. Маскулинный муж и андрогинная жена (1 пара).
3. Андрогинный муж и андрогинная жена (20 пар).
4. Андрогинный муж и фемининная жена (5 пар).
5. Фемининный муж и андрогинная жена (2 пары).

Подсчитав средние значения и критерий достоверности отличий Стьюдента между характеристиками кон-

фликтного поведения в семьях каждого типа по отношению к выборке в целом, мы описали специфические черты каждого типа семьи.

В семье 1-го типа наблюдается преобладающая стратегия соперничества у мужа и сотрудничества у жены.

Конфликтными сферами для мужа являются отношения с родственниками, воспитание детей, проявление стремления к автономии, нарушение ролевых ожиданий, проявление доминирования одним из супругов, отношение к деньгам. Для женщины отмечаются те же сферы и еще рассогласование норм поведения и проявление ревности, т.е. все представленные в методике варианты. В целом данную семью можно назвать конфликтной, индекс конфликтности – 0,9.

В паре 2-го типа муж также проявляет доминирующую позицию в споре, а жена склонна к поискам компромисса.

Для мужа проблемными зонами являются вопросы, связанные с отношениями с родственниками, проявлением автономии, нарушением ролевых ожиданий, проявлением доминирования. У жены к ним добавляются ревность и денежные вопросы. Индекс конфликтности достаточно высок ($-0,42$).

В семьях 3-го типа, где оба супруга являются андрогинами, наиболее распространенными являются избегание (у мужчин) и компромисс (у женщин). Соперничество используется реже всего. Несмотря на то, что оба супруга имеют андрогинную гендерную идентичность, замечается небольшой уклон в сторону патриархальных установок – мужчины чаще соперничают, а женщины чаще приспосабливаются. В этом типе семей отмечается наибольшее разнообразие стратегий поведения.

Наиболее типичными причинами конфликтов для супругов обоего пола являются отношения с родственниками и друзьями и доминирование одного из супругов, которое, правда, не обнаружилось с помощью методики Томаса «Стиль поведения в конфликте». Женщины также отмечают проблемы из-за нарушения ролевых ожиданий, денежные вопросы и ревность. Индекс конфликтности меньше, чем у предыдущих типов ($-0,2$).

В семьях 4-го типа, состоящих из андрогинных мужчин и фемининных женщин, в конфликтных ситуациях супругами применяются компромисс и избегание. Мужчины в большинстве случаев прибегают к сотрудничеству, совершенно не свойственному женщинам этой группы.

Наиболее частыми причинами конфликтов являются отношения с родственниками и друзьями, нарушения ролевого ожидания. Женщины ссорятся из-за денежных вопросов и доминирующей позиции одного из супругов, а мужчины – из-за ревности. У этих супругов совершенно не наблюдается рассогласования норм поведения. У женщин этого типа семей по отношению к общей выборке достоверно меньше проявляются ссоры из-за отношений с родственниками и друзьями ($r = 2,12$, $p < 0,05$) и воспитания детей ($r = 2,353$, $p < 0,05$). Отмеча-

ется значительное снижение общей конфликтности по сравнению с предыдущими типами семей ($-0,064$).

Мужчины из семей 5-го типа склонны к сотрудничеству и компромиссу, а женщины – к сотрудничеству и приспособлению.

Для женщин наиболее проблемными сферами являются отношения с родственниками и друзьями, стремление к автономии одного из супругов и денежные вопросы ($r = -2,431$, $p < 0,05$). Примечательно, что только эти женщины не ссорятся из-за нарушения ролевых ожиданий ($r = 4,87$, $p < 0,001$), хотя их мужья выступают в нетрадиционной фемининной роли. Конфликты проявляются и в других сферах: воспитание детей, ревность и доминирование одного из супругов. Мужчины определяют другие проблемные зоны: рассогласование норм поведения (достоверно чаще, чем другие мужчины: $r = -4,25$, $p < 0,001$), нарушение ролевых ожиданий. Возможно, их не устраивает большая маскулинность их жен по отношению к собственной гендерной идентичности. Совпадающими сферами конфликтов являются отношения с родственниками и друзьями, доминирование одного из супругов и ревность. Этот тип семьи является наименее конфликтным ($-0,05$).

Таким образом, наше исследование показало, что зрелые семьи бывают разного типа в зависимости от гендерной идентичности супругов. В нашей выборке присутствуют 5 типов семей: маскулинный муж и фемининная жена, маскулинный муж и андрогинная жена, андрогинный муж и андрогинная жена, андрогинный муж и фемининная жена, фемининный муж и андрогинная жена. Наиболее распространенными являются союзы двух андрогинов.

Маскулинность как гендерная характеристика лиц любого пола взаимосвязана с конкуренцией в ситуациях конфликта.

Наиболее конфликтными можно назвать патриархальные семьи, где маскулинный мужчина женат на андрогинной или фемининной женщине.

Только женщины из наиболее матриархальных семей, состоящие в браке с фемининными мужчинами, удовлетворены распределением гендерных ролей, что указывает на изменения гендерных представлений в сознании современных женщин.

Уровень общей конфликтности семей выше в парах с высокой маскулинностью.

Литература

1. Ануцов А.Я., Шитлов А.И. Конфликтология: Учеб. для вузов. М.: ЮНИТИ, 1999. С. 59.
2. Витек К. Проблемы супружеского благополучия. М.: Прогресс, 1988.
3. Кочетов А.И. Начало семейной жизни // Мужчина и женщина: отношения полов. Минск: Полымя, 1989.
4. Рюриков Ю. Любовь на исходе XX века. М.: Рипол классик, 1998.
5. Малярова Н.В. Особенности социологического анализа семейных конфликтов // Социол. исслед. 1984. № 1. С. 18–27.
6. Мариновская И.Д., Цветков В.Л., Гришин А.А. Конфликтология: Учеб. пособие. М.: Фит., 2001.
7. Навайтис Г.А. О выборе брачного партнера // Семья и личность / Под ред. А.А. Бодалева. М., 1981. 235 с.
8. Петрулевич С.А. Эмоциональная составляющая неконструктивных стереотипов межличностного взаимодействия в ситуации семейного конфликта: Дис. ... канд. психол. наук. М., 1999.
9. Станислав Кратохвил. Психотерапия супружеских отношений / Пер. с чеш. Т.В. Даниловой; Под ред. Г.С. Васильченко. М.: Медицина, 2008.
10. Дорно И.В. Современный брак: проблемы и гармония. М.: Педагогика, 1990.
11. Сысенко В.А. Супружеские конфликты. М.: Мысль, 1989.
12. Шуман С.Г., Шуман В.П. Конфликты в молодой семье: причины, пути устранения. Минск: Университетское, 1989.

THE RESEARCH of SPOUSES' DISPUTED INTERACTION IN A MATURE FAMILY
Doroshina I.G. (Pensa)

Summary. This article is devoted to the problem of matrimonial conflicts in mature families. The conflicts reasons are described, the author's typology of spheres of spouses' conflicts is also given here. In the article the results of empirical research of disputed behaviour of spouses in mature families are resulted.

Key words: mature family; matrimonial conflicts; typology of conflicts; gender identity.